

ОПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Образовательная программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеского центра «Боевые перчатки» (МБУ ДО ДЮОЦ «Боевые перчатки») (далее – Программа, ДЮОЦ) разработана и адаптирована к условиям обучения в данной ДЮОЦ.

Программа разработана в соответствии с действующим законодательством в сфере образования, физической культуры и спорта Российской Федерации, нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и примерными программами спортивной подготовки, а так же с учетом многолетнего опыта работы ДЮОЦ по подготовке спортсменов по боксу, кикбоксингу.

Данная Программа предназначена для подготовки спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе (СО), этапах начальной подготовки (НП), тренировочном (УТГ). Программа является нормативной основой для подготовки спортсменов массовых разрядов и подготовки спортивного резерва, осуществляемой в соответствии с Уставом ДЮОЦ.

Программа определяет цели и задачи деятельности ДЮОЦ, учебный план, соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах спортивной подготовки по видам спорта бокс, кикбоксинг, контрольно-переводные нормативы для различных этапов подготовки основные требования по физической, технической и спортивной подготовке, и перевода обучающихся на последующие года обучения этапов многолетней подготовки.

Методическая часть программы включает в себя организацию учебно-тренировочного процесса, организационно-методические указания, основы многолетней подготовки спортсменов, основные термины и понятия, теоретическую подготовку, воспитательную работу и психологическую подготовку, восстановительные средства и мероприятия, врачебный контроль, инструкторскую и судейскую практику.

Ожидаемыми результатами реализации программы являются:

- создание условий приоритетности физического и нравственного воспитания в процессе образования;
- привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортом;

- содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья учащихся;
- подготовка спортсменов высокой квалификации;
- профессиональная подготовка (подготовка инструкторов и судей).